



献立表



			5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)
朝食			白粥 漬物 たまごとし 果物(りんご缶)	バターロール ジャム 冬瓜のスープ煮牛乳 ヨーグルト	白粥 漬物 厚揚げ煮 果物(バナナ)	白粥 漬物 ほうれん草とベーコン炒め 果物(黄桃缶)	ミニ抹茶ツイスト ソーセージのスープ煮 牛乳 果物(みかん缶)
昼食			赤飯 さわらのつけ焼き 添え(菜の花) もやし炒め 若草和え 味噌汁(揚げ)	御飯 酢豚 白花豆煮 オクラの中華和え 中華スープ(春雨)	ちらし寿司 大豆煮 ミニ豚しゃぶ 赤だし(巻き麩)	御飯 ハンバーグ(デミソース) 添え(スナップエンドウ・人参) かぶあんかけ 野菜サラダ コンソメスープ(ミックスメソ) ブル)	御飯 エビフライ・唐揚げ 添え(キャベツ・ブロッコリー) スクランブルエッグ 大根のマリネ コーンスープ
おやつ			どら焼き(カスタード)	青りんごゼリー	フィナンシェ(プレーン)	レモンケーキ	たい饅頭
夕食			御飯 揚げ出し豆腐 ごぼうの甘辛炒め しる菜の生姜醤油和え 味噌汁(かぶ)	御飯 干草卵焼きの銀あんかけ なすの揚げ浸し カリフラワーの甘酢和え 味噌汁(ほうれん草)	御飯 牛肉オイスター炒め 小松菜の炒め煮 胡瓜の梅肉和え 中華スープ(しいたけ)	御飯 鶏肉の塩だれ焼き 添え(白ねぎ・人参) じゃが芋の煮ころがしアス パラのわさびマヨ和え 味噌汁(えのき)	御飯 さばの味噌煮 添え(ふき・人参) きのこ炒め ほうれん草のごま和え 清汁(湯葉)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



献立表



	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)
朝食	白粥 漬物 チンゲン菜炒め煮 果物 (パイン缶) 	食パン ジャム アスパラソテー 牛乳 果物 (白桃缶)	白粥 漬物 照り焼き肉団子 果物 (洋なし缶) 	バターロール ジャム オムレツ 牛乳 ヨーグルト	白粥 漬物 平天の旨煮 果物 (バナナ)	白粥 漬物 がんも煮 果物 (みかん缶)	メロンパン ソーセージのスープ煮 牛乳 果物 (黄桃缶)
昼食	御飯 すき煮 平さやいんげん炒め カリフラワーの和え物 味噌汁 (かぶ) 	ふりかけ御飯 (かつお) 塩ラーメン (かつお風) 焼き餃子 コーンサラダ 	焼き鳥丼 パクチョイの炒め ぜんまいのナムル 中華スープ (玉葱)	御飯 ぶりの照り焼き 添え (白葱・人参) ごぼうの甘辛炒め もずく酢 味噌汁 (冬瓜) 	御飯 コロケ 添え (キャベツ・トマト) 小松菜煮浸し ブロッコリーサラダ コンソメスープ (コーン)	御飯 八宝菜 チヂミ ほうれん草のピリ辛和え 中華スープ (えのき)	御飯 さばのごま焼き 添え (甘酢生姜) 揚げなすの煮浸し パンプキンサラダ 味噌汁 (大根) 
おやつ	クリームコンフェ	ハバロア (いちご)	アイスcream	やわらかサブレ	マフィン (プレーン)	もみじ饅頭	オレンジゼリー
夕食	御飯 鶏肉の照り焼き 添え (白ねぎ煮) 切干大根煮 ブロッコリーのドレ和え味 噌汁 (なめこ) 	御飯 鮭の塩焼き 添え (ししとう・大根おろし) 里芋煮 小松菜のお浸し 味噌汁 (麩)	御飯 豚の艶炒め煮 大根の金平 ぬた和え 清汁 (そうめん)	御飯 クリームシチュー ピーマンのソテー 野菜サラダ メロンゼリー	御飯 あじの中華あんかけ 若竹煮 大根サラダ 中華スープ (豆腐) 	御飯 煮込み豆腐ハンバーグ (カレー風味) 添え (粉ふき芋・人参) ビーフソテー ツナサラダ コンソメスープ (小松菜)	御飯 筑前煮 しろ菜炒め たまご豆腐 味噌汁 (しめじ) 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



献立表



	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)
朝食	白粥 漬物 ちくわの炒め煮 果物 (洋なし缶) 	食パン ジャム 肉団子スープ煮 牛乳 果物 (りんご缶)	白粥 漬物 平天の煮物 果物 (白桃缶) 	バターロール ジャム ウィンナーサラダ 牛乳 ヨーグルト	白粥 漬物 がんも煮 果物 (パイン缶)	白粥 漬物 だし巻きたまご・しろ菜ドレ和え 果物 (バナナ)	はちみつパン チンゲン菜ソテー 牛乳 果物 (みかん缶)
昼食	御飯 とろ卵豚キャベツ炒め ひじき煮 大根のさっぱり和え 味噌汁 (麩) 	御飯 鶏肉の香草焼き 添え (アスパラ・玉葱・人参) 小松菜ソテー パプリカのマリネ コンソメスープ (じゃが芋) 	御飯 白身魚のムニエル 添え (カリフラワー甘酢和え) ふきの信田煮 かぶのごま和え 味噌汁 (玉葱)	混ぜ込みご飯(おかか) にゅうめん めばるの塩焼き 金時豆煮 	御飯 鶏肉のレモン焼き 添え (アスパラ・人参) 南 瓜含め煮 キャベツのあっさり和え コンソメスープ (チンゲン菜)	御飯 豆腐の肉味噌かけ 小松菜炒め 春雨サラダ 清汁 (しいたけ)	ポークカレーライス漬物 (福神漬) キャベツサラダ フルーツポンチ 
おやつ	おかしなバナナ	水ようかん	あんずケーキ	抹茶ゼリー	酒饅頭	チョコレートワッフル	やわらかおかき (きなこ)
夕食	御飯 ほっけのつけ焼き 添え (いんげん・人参) さ つまいものバター醤油炒め 白菜のドレ和え 味噌汁 (冬瓜) 	御飯 麻婆豆腐 マカロニソテー きゅうりの和え物 中華スープ (大根)	御飯 豚肉の甘酢炒め 春巻 オクラの中華和え 味噌汁 (ごぼう)	御飯 野菜しんじょう (銀あん) 冬瓜の煮物 菜の花の辛子和え 味噌汁 (しめじ)	御飯 さわらの幽庵焼き添え (揚 げなす) ほうれん草ソテー 三杯酢和え 味噌汁 (かぶ) 	御飯 牛肉と白菜の和風煮 ふきのごま風味炒め煮 ピーマンのドレ和え 味噌汁 (揚げ)	御飯 赤魚の野菜あんかけ 高野煮 アスパラのドレ和え 味噌汁 (えのき) 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



献立表



	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)
朝食	白粥 漬物 絹厚揚げ煮 果物 (洋なし缶) 	食パン ジャム ソーセージサラダ 牛乳 果物 (黄桃缶)	白粥 漬物 大根菜とツナの炒め 果物 (バナナ) 	バターロール ジャム コーンサラダ 牛乳 ヨーグルト	白粥 漬物 南瓜煮 果物 (りんご缶)	白粥 漬物 ちくわの旨煮 果物 (パイン缶)	ミニ山シュガー 目玉焼き・アスパラソテー 牛乳 果物 (白桃缶)
昼食	御飯 タンドリーチキン 添え (アスパラ・人参グ ラッセ) ぜんまいの炒り煮 ほうれん草錦糸和え コンソメスープ (ミックス ベジタブル)	御飯 さばの塩焼き 添え (甘酢生姜・おろし) いんげん煮浸し おさつサラダ 味噌汁 (もやし) 	御飯 ミートオムレツ 添え (マカロニサラダ) ジャーマンポテト 彩り野菜のマリネ コンソメスープ (しめじ)	御飯 豚肉の生姜焼き 添え (キャベツ・人参) れ んごんの煮付け 菜の花辛子和え 味噌汁 (えのぎ) 	混ぜ込み御飯 (わかめ) か き揚げそば 枝豆がんも煮 春菊の和え物	御飯 太刀魚の煮付け 添え (筍・人参) 卵の花 スナップエンドウの和え物 味噌汁 (ごぼう)	中華丼 かにシュウマイ チンゲン菜ともやしの和え 物 デザートムース (オレン ジ) 
おやつ	ベビーあんドーナツ	かすてら饅頭 (胡麻)	アイスクリーム	ととやき (いちごクリーム)	焼きドーナツ (チョコ)	ドームケーキ (カスタード)	抹茶まんじゅう
夕食	御飯 豚キムチ 白花豆煮 ブロッコリーのごまドレ和 え 味噌汁 (さといも) 	御飯 肉団子とじゃが煮 たけのこ炒め キャベツゆかり和え 味噌汁 (小松菜)	御飯 牛しゃぶ カリフラワーのソテー煮 めかぶ 味噌汁 (揚げ)	御飯 白身魚のマヨパン粉焼き添 え (ピーマンソテー) なす のなべしぎ 野菜サラダ 清汁 (そうめん)	御飯 鶏の山椒煮 添え (白ねぎ・ししとう) キャベツ炒め オクラのおろし和え 味噌汁 (豆腐) 	御飯 お好み焼き ふきの土佐煮 レタスサラダ 味噌汁 (じゃがいも)	御飯 あじのごま焼き 添え (オクラ) 切干大根煮 とろろ芋割醤油かけ 味噌汁 (しめじ) 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



献立表



	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)		
朝食	白粥 漬物 いんげん炒め煮 果物 (西洋なし缶) 	食パン ジャム ピーマンソテー 牛乳 果物 (みかん)	白粥 漬物 えび団子の旨煮 果物 (黄桃缶) 	バターロール ジャム かぼちゃ洋風煮 牛乳 ヨーグルト (オレンジ)	白粥 漬物 ほうれん草のじゃこ和え果物 (バナナ)		
昼食	御飯 鶏肉の味噌マヨ焼き 添え(アスパラ) カリフラワーのソテー煮 春雨サラダ 清汁 (大根菜)	御飯 豚肉の塩麴炒め 添え (スナップエンドウ) さつまいものレモン煮 キャベツのあっさり和え 赤だし (巻き麩) 	御飯 牛肉のおろしかけ 炒り豆腐 モロヘイヤの生姜醤油和え 味噌汁 (ほうれん草)	御飯 白身魚フライ 添え (いんげん・人参) 菜 の花のそぼろ炒め オクラ和風和え 味噌汁 (かぶ) 	キーマカレー 漬物 (福神漬) コールスロー 杏仁豆腐		
おやつ	長崎カステラ	和のパンケーキ (抹茶)	プチシュー	プリン	しっとり饅頭 (吹雪)		
夕食	御飯 だし巻き 添え (大根おろし) 小松菜と厚揚げの煮物 里芋のごま和え 味噌汁 (玉葱) 	御飯 さばの煮付け 添え (人参・ごぼう) ブロッコリー炒め 豆サラダ 味噌汁 (えのき)	御飯 ミネストローネ 平さやいんげんソテー カリフラワーのドレ和え 果物 (キウイ)	御飯 マーマレードチキン 添え (アスパラ) じゃが玉煮 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(わかめ)	御飯 太刀魚の照り焼き 添え (白ねぎ・人参) たけのこの炒め煮 ぬた和え 清汁 (たまご豆腐) 		

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。